

## Bryton Rider 20

### On/Off οπίσθιου φωτισμού

Παρατεταμένο πάτημα **DOWN (▼) ή UP (▲)** για on/off του οπίσθιου φωτισμού

### ΠΑΝΩ ΟΘΟΝΗ ▲

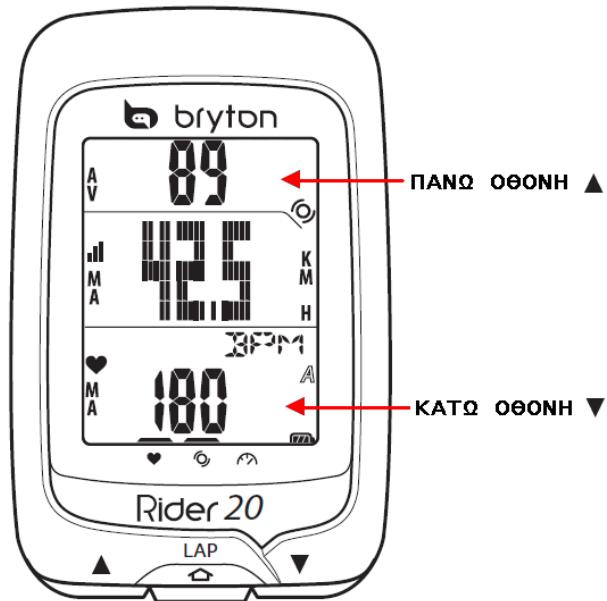
Σύντομο πάτημα ▲ για εναλλαγή:

- Current time ▲
- Ride Time (A or B) ▲
- Cadence ▲
- Cadence (Avg) ▲
- Cadence (Max).

### ΚΑΤΩ ΟΘΟΝΗ ▼

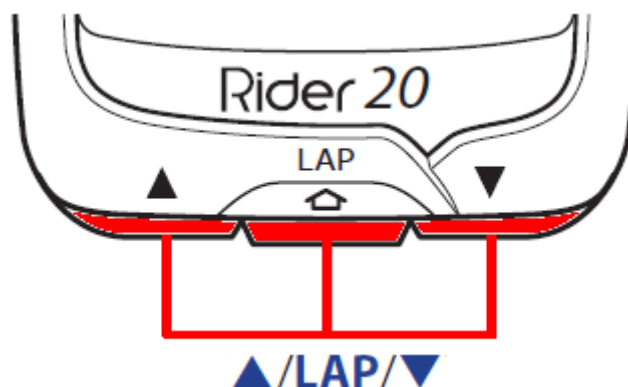
Σύντομο πάτημα ▼ για εναλλαγή :

- Distance (KM) ▼
- Calories (KCAL) ▼
- ODO (A/B) ▼
- ODO (A+B) ▼
- Total Ride Time (A/B) ▼
- Total Ride Time (A+B) ▼
- Heart Rate (BRM) ▼
- Heart Rate (Max) (BRM) ▼
- Heart Rate (Avg) (BRM).



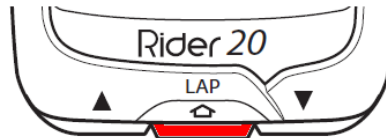
Σημείωση: Τα δεδομένα ODO (A/B), ODO (A+B), Total Ride Time (A/B), και Total Ride Time (A+B) θα εμφανιστούν μετά την ολοκλήρωση της προπόνησης/βόλτας.

### Reset Rider 20 (ταυτόχρονα ▼/LAP/▲)



## On/Off Rider 20

### On

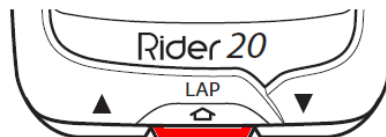


Σύντομο πάτημα **LAP**.

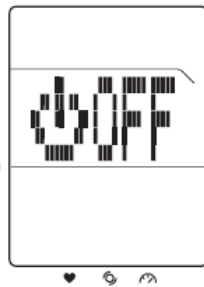
### Off

Για να κλείσει το Rider 20:

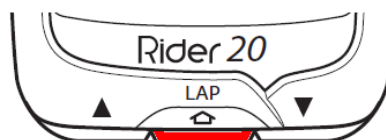
1. Σύντομο **πάτημα LAP** για εισαγωγή στο Menu.



2. Σύντομο **πάτημα ▼/▲** στο μενού για εύρεση του **"OFF (OFF)"**.



3. Σύντομο **πάτημα LAP** για να κλείσει η συσκευή.



**Σημείωση:** Αν η συσκευή Rider 20 παραμείνει σε αδράνεια για 10 λεπτά, θα απενεργοποιηθεί αυτόματα.

## Αρχικές Ρυθμίσεις

Εφόσον η συσκευή είναι ON,

- σύντομο πάτημα LAP για μεταφορά στο μενού
- με την βοήθεια ▼/▲ βρίσκουμε το SET :



- σύντομο πάτημα LAP για να μπούμε στις επιλογές του SET.
- με την βοήθεια ▼/▲ βρίσκουμε το OTHERS:



- σύντομο πάτημα LAP για να μπούμε στις επιλογές του OTHERS.
- με την βοήθεια ▼/▲ βρίσκουμε το PROFILE
- με την βοήθεια ▼/▲ επιλέγουμε EN και πατάμε LAP.
- με την βοήθεια ▼/▲ επιλέγουμε KM,KG και πατάμε LAP.
- με την βοήθεια ▼/▲ επιλέγουμε SEX M (Male) ή F (female) και πατάμε LAP.
- με την βοήθεια ▼/▲ ορίζουμε την ηλικία και πατάμε LAP.
- με την βοήθεια ▼/▲ ορίζουμε το ύψος (σε cm) και πατάμε LAP.
- με την βοήθεια ▼/▲ ορίζουμε βάρος(σε Kg) και πατάμε LAP.

- με την βοήθεια ▼/▲ ορίζουμε την MAX HR (Maximum Heart Rate) και πατάμε **LAP**.
- Αυτόματα στην οθόνη εμφανίζεται το μήνυμα **FIND GPS** :

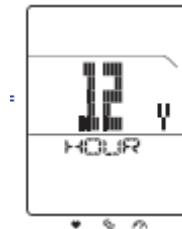


Όταν ολοκληρωθεί η εύρεση του GPS στη συνέχεια :



- με την βοήθεια ▼/▲ ορίζουμε την ώρα και πατάμε **LAP**.
- με την βοήθεια ▼/▲ ορίζουμε τα λεπτά και πατάμε **LAP**.

Εμφανίζεται η επιλογή για τη μορφή της ώρας (24 ή 12):



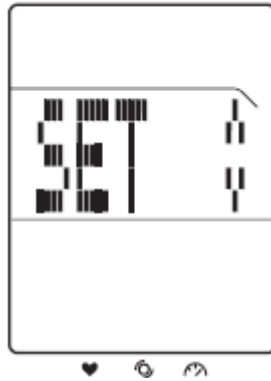
- με την βοήθεια ▼/▲ ορίζουμε τη μορφή της ώρας (24 ή 12) και πατάμε **LAP**.

## Σύνδεση Αισθητήρων

Τα είδη αισθητήρων:

1. Αισθητήρας Heart Rate (**HR**)
2. Αισθητήρας Cadence (**CAD**)
3. Αισθητήρας Ταχύτητας (**SPD**)
4. Αισθητήρας Dual (Ταχύτητας+Cadence) (**DUAL**)

1. σύντομο πάτημα LAP για μεταφορά στο μενού
2. με την βοήθεια ▼/▲ βρίσκουμε το **SET**



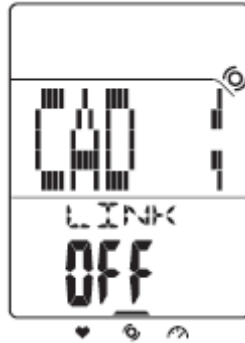
2. με την βοήθεια ▼/▲ βρίσκουμε το **LINK**.



3. σύντομο πάτημα LAP για να ξεκινήσει η ανίχνευση των διαθέσιμων αισθητήρων.

## Παράδειγμα ρύθμισης αισθητήρα Cadence

1. Πηγαίνουμε στο MENU→SET→LINK→CAD

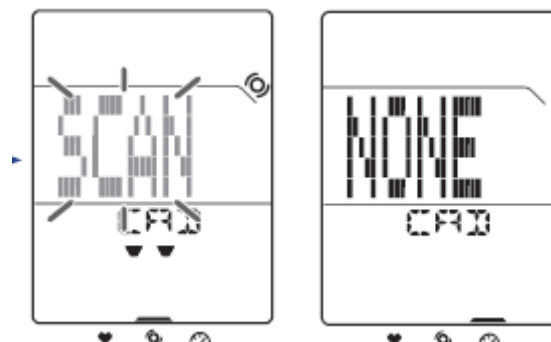


2. σύντομο πάτημα LAP



3. σύντομο πάτημα LAP για να ξεκινήσει η ανίχνευση.

3α) Αν δεν βρεθεί ο αισθητήρας θα έχουμε την παρακάτω εικόνα:



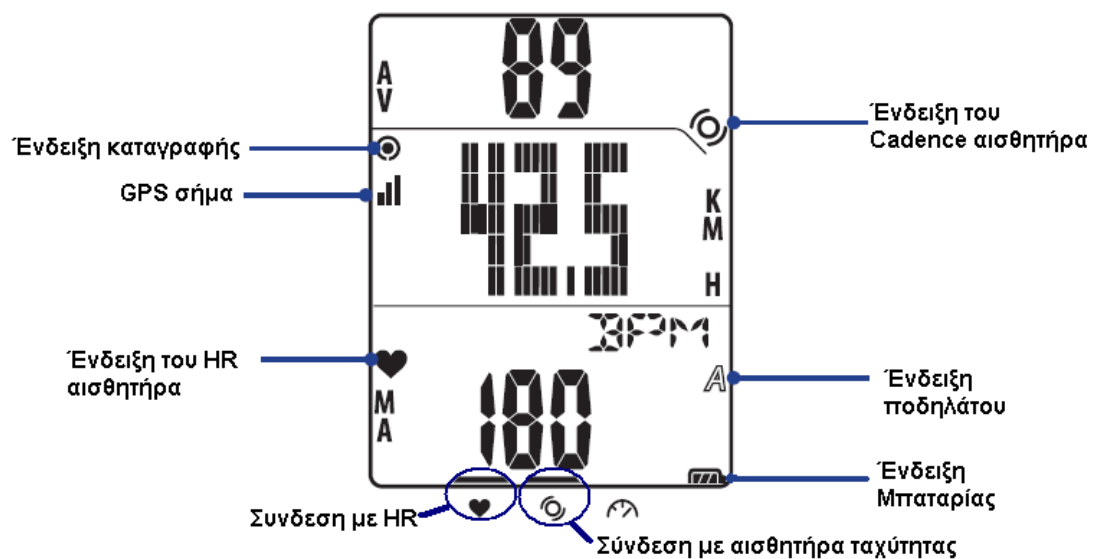
3β) Αν βρεθεί ο αισθητήρας θα έχουμε την παρακάτω εικόνα:



**ΣΗΜΕΙΩΣΗ:** Βεβαιωθείτε ότι τα "5 ψηφία" (CAD ID 39021) που εμφανίζονται στην οθόνη ταιριάζουν με τα τελευταία 5 ψηφία του αριθμού ταυτότητας του αισθητήρα.

Με τον ίδιο τρόπο συνδέουμε τους υπόλοιπους αισθητήρες.

## Πριν την έναρξη προπόνησης/βόλτας

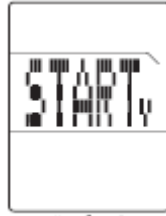


Ελέγχουμε

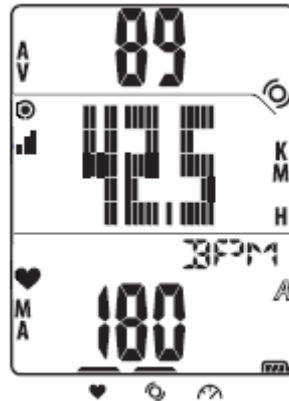
1. ένδειξη μπαταρίας
2. ένδειξη HR αισθητήρα
3. ένδειξη CAD αισθητήρα
4. GPS σήμα

## Έναρξη Προπόνησης / Βόλτας

1. Σύντομο **πάτημα LAP** για εισαγωγή στο Menu



2. Σύντομο **πάτημα LAP** για έναρξη καταγραφής



Όταν έχουμε καταγραφή εμφανίζεται η ένδειξη καταγραφής



στην οθόνη

4. Για παύση της καταγραφής **παρατεταμένο πάτημα LAP**.

5. Για εκκίνηση ενώ βρισκόμαστε σε παύση με την βοήθεια **▼/▲** βρίσκουμε το CONTINUE και **πατάμε LAP**

6. Για τον τερματισμό της προπόνησης/βόλτας **παρατεταμένο πάτημα LAP** με την βοήθεια **▼/▲** βρίσκουμε το STOP και **πατάμε LAP**.

Παρατηρούμε ότι η ένδειξη καταγραφής



στην οθόνη δεν υπάρχει.

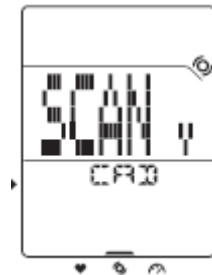




:Τα κουμπιά ▼ (Down) και ▲ (up) είναι για να μετακινηθούμε στις επιλογές κάθε μενού ενώ το κουμπί LAP είναι το ENTER

Ας δούμε μερικά παραδείγματα οθόνης και τι συμπεραίνουμε :

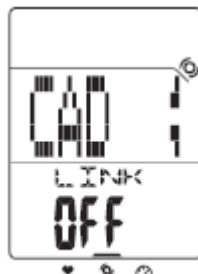
Παράδειγμα 1<sup>ο</sup>



Βρισκόμαστε στο υπομενού CAD και έχουμε την επιλογή SCAN  
Αν πατήσουμε LAP θα ξεκινήσει η ανίχνευση του αισθητήρα cadence  
Αν πατήσουμε ▼ ή ▲ θα εμφανιστεί η οθόνη



και αν πατήσουμε θα επιστρέψουμε στο CAD

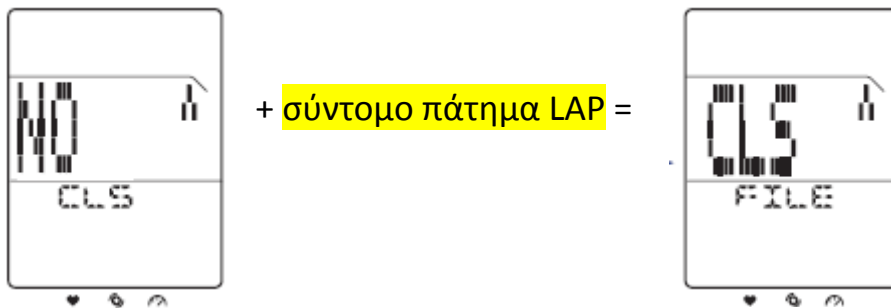


## Παράδειγμα 2°



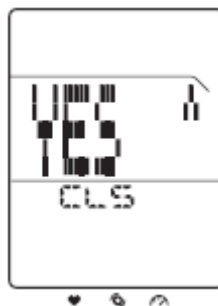
Βρισκόμαστε στο υπομενού FILE και έχουμε την επιλογή CLS( Clear Storage – Διαγραφή δεδομένων )

Αν πατήσουμε σύντομο LAP θα εμφανιστεί η οθόνη



Αν πατήσουμε σύντομο LAP τότε δεν θα ολοκληρωθεί το clear storage και θα πάμε στην αρχική οθόνη

Αν πατήσουμε ▼ ή ▲ θα αλλάξει σε YES



Αν πατήσουμε σύντομο LAP τότε θα ολοκληρωθεί το clear storage

**ΠΡΟΣΟΧΗ!!! Θα διαγραφούν όλα τα δεδομένα και όχι της τελευταίας προπόνησης/βόλτας.**

### Παράδειγμα 3<sup>ο</sup>



Βρισκόμαστε στο υπομενού FILE και έχουμε την επιλογή VIEW

Αν πατήσουμε LAP θα δούμε τα δεδομένα της τελευταίας προπόνησης /βόλτας.

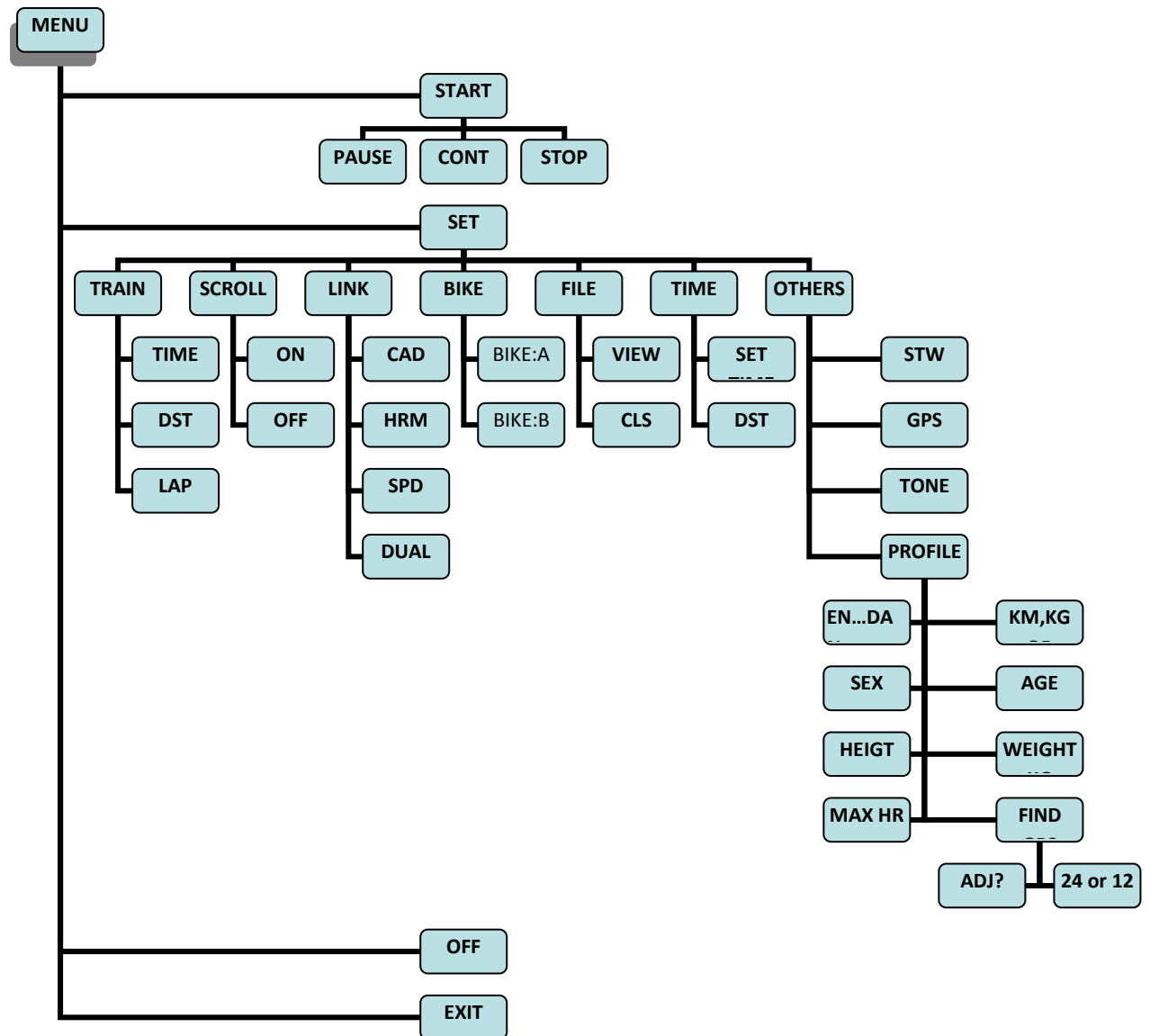


Αν πατήσουμε ▼ και ▲ θα δούμε όλα τα δεδομένα :

- ▲ View Distance (upper screen)
- ▲ View Average Cadence (upper screen)
- ▲ View Max.Cadence (upper screen)
  
- ▼ Average Heart Rate (lower screen)
- ▼ Max. Heart Rate (lower screen)
- ▼ Calories Burned (lower screen)

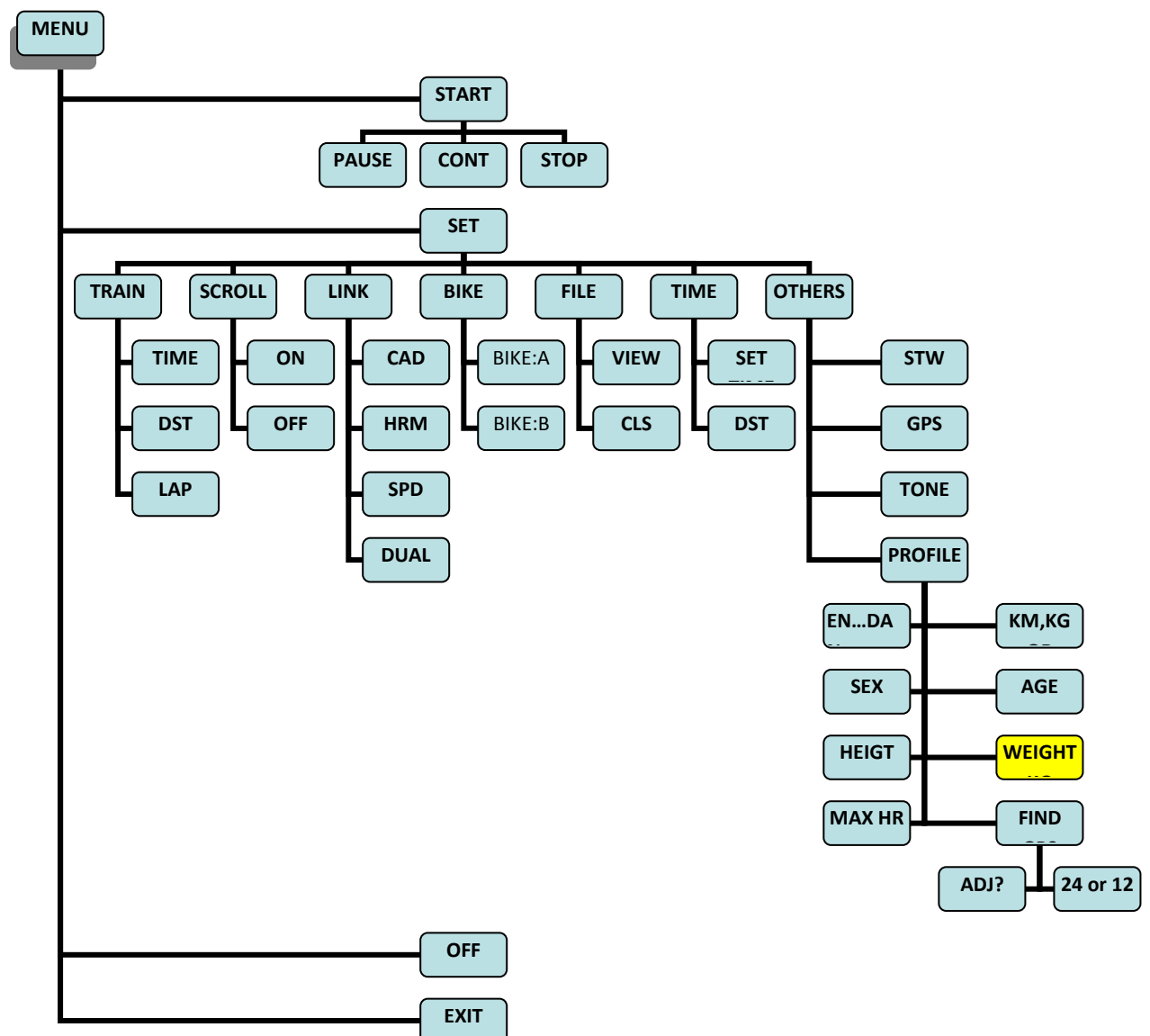
# Μενού

Η διάταξη του μενού είναι η εξής :



Θέλω να αλλάξω την τιμή του weight του πεδίου PROFILE. Το weight ανήκει στο PROFILE και αυτό στο OTHERS του SET.

1. Σύντομο πάτημα LAP για εισαγωγή στο Menu
2. με την βοήθεια ▼/▲ βρίσκουμε το SET και πατάμε σύντομο LAP.
3. με την βοήθεια ▼/▲ βρίσκουμε το OTHERS και πατάμε σύντομο LAP.
4. με την βοήθεια ▼/▲ βρίσκουμε το PROFILE και πατάμε σύντομο LAP.
5. πατάμε σύντομο LAP σε κάθε τιμή που δεν θέλουμε να αλλάξουμε (LANGUAGE (EN,...,DAN), UNIT(KM,KG or MI,LB), SEX(M or F), AGE,HEIGHT, όταν φτάσουμε στο WEIGHT με την βοήθεια ▼/▲ θέτουμε την επιθυμητή και πατάμε σύντομο LAP.



**Καλές διαδρομές!**