

Μπάρες

	ΒΑΡΟΣ	ΕΝΕΡΓΕΙΑ (Kcal)	ΠΡΩΤΕΙΝΕΣ	ΥΔΑΤΑΝΘΡΑΚΕΣ (ΣΑΚΧΑΡΑ)	ΛΙΠΑΡΑ (ΚΟΡΕΣΜΕΝΑ)	ΦΥΤΙΚΕΣ ΙΝΕΣ	ΑΛΑΤΙ	
ΕΝΕΡΓΕΙΑΚΕΣ ΜΠΑΡΕΣ	ΒΕΡΥΚΟΚΟ APRICOT	55g	215	8,2g	26,0g (13,4g)	7,0g (0,8g)	5,2g	0,18g
	ΣΤΑΦΙΔΑ & ΚΑΡΥΔΙ RAISIN & WALNUT	55g	223	8,5g	25,0g (15,4g)	8,0g (1,4g)	5,4g	0,15g
	ΧΟΥΡΜΑΣ & ΣΟΚΟΛΑΤΑ DATES & CHOCOLATE	55g	230	8,6g	23,0g (14,7g)	9,5g (0,9g)	5,0g	0,13g
	ΛΕΜΟΝΙ LEMON	55g	229	9,3g	25,0g (13,0g)	8,0g (1,4g)	4,4g	0,15g
	ΜΗΛΟ & ΤΖΙΝΤΕΡ APPLE & GINGER	55g	229	9,3g	25,0g (13,0g)	8,0g (1,4g)	4,4g	0,15g
	ΚΑΣΙΟΥΣ & ΚΑΡΑΜΕΛΑ CASHEW CARAMEL	55g	230	10,5g	26,0g (11,0g)	8,0g (1,4g)	4,5g	0,15g
	ΣΟΚΟΛΑΤΑ & ESPRESSO CHOCOLATE ESPRESSO	55g	229	8,0g	30,0g (12,0g)	7,0g (1,6g)	5,5g	0,10g
	ΤΡΑΓΑΝΟ ΦΙΣΤΙΚΙ CASHEW CARAMEL	55g	247	8,8g	28,0g (11,5g)	10,0g (1,5g)	5,5g	0,10g

Κατανάλωση:

Προθέρμανση	
Άσκηση	
Αποθεραπεία	

ΕΝΕΡΓΕΙΑΚΑ ΖΕΛΕΔΑΚΙΑ	ΦΡΟΥΤΑ ΤΟΥ ΔΑΣΟΥΣ FOREST FRUIT	50g	168	0,15g	41,8g (26,8g)	0g (0g)	0g (0g)	0,1g
----------------------	--	-----	-----	-------	---------------	---------	---------	------

Κατανάλωση:

Προθέρμανση	
Άσκηση	
Αποθεραπεία	

ΕΝΕΡΓΕΙΑΚΑ ΤΖΕΛ	ΦΡΟΥΤΑ ΤΟΥ ΔΑΣΟΥΣ FOREST FRUIT	35g	107	0,5g	27g (25g)	0,5g (0,1g)	0,9g	0,001g
	ΑΝΑΝΑΣ PINEAPPLE	35g	107	0,5g	27g (25g)	0,5g (0,1g)	0,9g	0,001g

Κατανάλωση:

Προθέρμανση	
Άσκηση	
Αποθεραπεία	

ΜΠΑΡΕΣ ΠΡΩΤΕΙΝΗΣ	ΦΥΣΤΙΚΟΒΟΥΤΥΡΟ PEANUT BUTTER	45g	171	13,5g	14,4g (12,2g)	5,0g (0,9g)	3,6g	
	ΧΟΥΡΜΑΣ & ΒΑΝΙΛΙΑ DATES VANILLA	45g	169	13,6g	15,6g (14,4g)	5,0g (1,0g)	3,4g	0,09g
	ΦΙΣΤΙΚΙ PISTACHIO	45g	168	14,0g	17,0g (12,0g)	4,0g (0,9g)	3,6g	0,15g
	ΜΠΑΝΑΝΑ BANANA	45g	155	12,6g	16,7g (12,6g)	3,6g (0,8g)	3,4g	0,41g

Κατανάλωση:

Προθέρμανση	
Άσκηση	
Αποθεραπεία	

ΠΑΙΔΙΚΕΣ ΜΠΑΡΕΣ	ΑΧΛΑΔΙ & ΒΕΡΥΚΟΚΟ PEAR & APRICOT	35g	136	8,0g	14,0g (8,7g)	4,5g (0,7g)	3g	
	ΣΟΚΟΛΑΤΑ & ΑΜΥΓΔΑΛΑ CHOCOLATE & ALMONDS	35g	142	6,3g	15,4g (8,0g)	5,6g (2,7g)	3g	

Κατανάλωση:

Προθέρμανση	
Άσκηση	
Αποθεραπεία	

ΘΡΕΠΤΙΚΟ ΜΕΙΓΜΑ	QUICK MIX ENERGY HONEY, CEREALS, COCOA	42g	165	3,2g	30,2g (12,6g)	2,6g (1,4g)	3,8g	0,10g
			<p>Τρόπος Χρήσης: - 1 σακουλάκι με 100 ml νερό ή γάλα για χυλό (porridge) - 1 σακουλάκι με 250 ml νερό ή γάλα για μιλκ σέικ (shake) Κατάλληλο για ένα θρεπτικό πρωινό ή σνακ, για ενδυνάμωση και αντοχή, 30-120 λεπτά πριν από την άθληση. Συνιστώμενη καθημερινή ποσότητα: Εως 3 σακουλάκια για ενήλικες, έως 2 σακουλάκια για παιδιά άνω των 12 ετών, 1 σακουλάκι την ημέρα για παιδιά άνω των 3 ετών.</p>					
	QUICK MIX PROTEIN COCOA, MAPLE SYRUP	35g	134	17,5g	7,0g (4,9g)	3,5g (0,4g)	3,2g	0,46g
			<p>Τρόπος Χρήσης: - 1 σακουλάκι με 100-150 ml νερό Κατάλληλο για ένα θρεπτικό σνακ, για την ταχεία αποκατάσταση των μυών, 60-90 λεπτά μετά από την άθληση. Συνιστώμενη καθημερινή ποσότητα: Εως 3 σακουλάκια για ενήλικες, έως 2 σακουλάκια για παιδιά άνω των 12 ετών, 1 σακουλάκι την ημέρα για παιδιά άνω των 3 ετών.</p>					

Κατανάλωση:

Προθέρμανση	
Άσκηση	
Αποθεραπεία	

Κατανάλωση:

Προθέρμανση	
Άσκηση	
Αποθεραπεία	

Ροφήματα

ΒΑΡΟΣ	ΕΝΕΡΓΕΙΑ (Kcal)	ΥΔΑΤΑΝΘΡΑΚΕΣ (ΣΑΚΧΑΡΑ)	ΑΛΑΤΙ	ΒΙΤΑΜΙΝΗ C	ΝΑΤΡΙΟ	ΚΑΛΙΟ	ΑΣΒΕΣΤΙΟ	ΜΑΓΝΗΣΙΟ
-------	-----------------	------------------------	-------	------------	--------	-------	----------	----------

ΕΝΕΡΓΕΙΑΚΑ ΡΟΦΗΜΑΤΑ	ΛΕΜΟΝΙ LEMON	30g	114	27,0g (18,3g)	0,45g	81mg	183mg	72mg	45mg	23mg
	ΑΓΡΙΟΚΕΡΑΣΟ WILD CHERRY	30g	114	27,0g (18,0g)	0,45g	81mg	183mg	72mg	45mg	23mg
			<p>Τρόπος Χρήσης: - 1 σακουλάκι με 500ml νερό για ΥΠΟΤΟΝΙΚΟ ποτό. - 1 σακουλάκι με 375ml νερό για ΙΣΟΤΟΝΙΚΟ ποτό. Κατάλληλα για ενυδάτωση, 10-15' πριν την άσκηση & κατά την διάρκεια της άσκησης. Συνιστώμενη καθημερινή ποσότητα: Μόνο για ενήλικες, το υποτονικό ποτό έως 2,5lt, το ισοτονικό ποτό έως 750ml. Τα ΥΠΟΤΟΝΙΚΑ ποτά βοηθούν στην άμεση αναπλήρωση των υγρών του σώματος. Ενδείκνυται για αθλητές που δεν ιδρώνουν πολύ κατά την διάρκεια της άσκησης ή για όσους κάνουν χαλαρές αθλητικές δραστηριότητες. Τα ΙΣΟΤΟΝΙΚΑ ποτά είναι ιδανικά για τις ενεργειακές ανάγκες του μέσου αθλητή. Περιέχουν συστατικά που βοηθούν στην άμεση ενυδάτωση και αναπλήρωση των υδατανθράκων. Ενδείκνυται για έντονη άσκηση.</p>							

Κατανάλωση:

Προθέρμανση	
Άσκηση	
Αποθεραπεία	

Τα προϊόντα Chimpanzee παρασκευάζονται μόνο από φυσικά συστατικά. Είναι κατάλληλα για αθλητές και για άτομα που προσέχουν την διατροφή τους.

Τηλέφωνο επικοινωνίας: 210-9010102 // 2310-680310

E-mail: info@ksports.gr

www.ksports.gr